



INJOY GEWINNT, MCFIT LETZTER

Getestet: Das sind die besten Fitness-Studios



Foto: epa

12.01.2012 — 10:57 UHR

Fast sechs Millionen Deutsche gehen regelmäßig in ein Fitness-Studio. Zurzeit werden es ein paar mehr sein – nämlich jene, die noch motiviert sind, ihren Fitness-Vorsatz für 2012 wahr zu machen.

Doch wo finden Sporthungrige neben dem attraktiven Angebot auch eine kompetente Beratung? Wo überzeugen Service und Trainingsbedingungen? Das Deutsche Institut für Servicequalität (DISQ) [Link: \(http://www.disq.de\)](http://www.disq.de) ist diesen Fragen im Auftrag des Nachrichtensenders „n-tv“ genau auf den Grund gegangen.

Getestet wurden sieben überregionale Fitness-Studio-Ketten mit mehr als 20 Studios, die über ein breites Angebot verfügen.

Jede der sieben Ketten wurde neun Mal verdeckt von Testern besucht. Bei den Besuchen vor Ort bewerteten diese die Qualität des Probetrainings und ließen sich zu Themen wie Fettabbau oder Herz- Kreislauf-Training umfassend beraten.

Zudem wurden die Trainingsbedingungen, die Räumlichkeiten und das Angebot genau unter die Lupe genommen.

Testsieger und damit „Beste Fitness-Studio-Kette 2012“ wurde Injoy. Hier überzeugten die Mitarbeiter mit der besten Betreuung während des Trainings und einer individuellen Beratung.

McFit belegte den letzten Rang. Grund: Defizite beim Probetraining, Mitarbeiter wiesen nicht ausreichend auf mögliche Risiken beim Training hin.

Keiner Studio-Kette gelang es, das Qualitätsurteil „sehr gut“ zu erreichen. Zufrieden waren die Tester [Link: \(/themen/specials/testbericht/news-fotos-videos-17019392.bild.html\)](http://themen/specials/testbericht/news-fotos-videos-17019392.bild.html) hingegen durchweg mit der Sauberkeit der Fitness- und Sanitärbereiche. Auch die langen Öffnungszeiten von durchschnittlich 16 Stunden pro Tag waren positiv.

Lesen Sie hier das Gesamtergebnis der Studie:

ANBIETER	PUNKTE	RANG	QUALITÄTSURTEIL
Injoy	72,6	1	gut
easy sports	70,9	2	gut
clever fit	70,8	3	gut
Fitness First	70,3	4	gut
Be Fit Fitness	68,5	5	befriedigend
Easyfitness	68,2	6	befriedigend
McFit	63,6	7	befriedigend

TV-Tipp: n-tv Ratgeber – Test, Donnerstag, 12. Januar 2012, um 18:35 Uhr