

# Die besten Sportstudios Deutschlands

**Wer Mühe hat, seine sportlichen Vorsätze in die Tat umzusetzen, sollte sich auf den Weg ins Fitnessstudio machen. Feste Termine und der Monatsbeitrag wirken meist wie ein sanfter Drill!**

Das Deutsche Institut für Service-Qualität untersuchte für n-tv jetzt die fünf größten überregionalen Fitnessketten mit mehr als 20 Studios. Kriterien: Qualität des Probetrainings, Beratung zu Themen wie Fettabbau oder Herz/Kreislauf, Trainingsbedingungen, Räumlichkeiten und das Geräteangebot.

► **Platz 1: Injoy**

**Pluspunkte:** Beratung sehr freundlich, auf die Wünsche der Testkunden abgestimmt, umfangreichstes Geräteangebot, gute Trainingsbedingungen.

► **Platz 2: Easy Sports**

**Pluspunkte:** genaue Analyse der Trainingsziele und der gesundheitlichen Verfassung, gute Beratung.

► **Platz 3: McFit**

**Pluspunkte:** kompetente Beratung zu den Trainingsplänen.

► **Platz 4: Fitness First**

**Pluspunkte:** breites Angebot, gute Trainingsbedingungen.

► **Platz 5: Kieser**

**Pluspunkte:** schnelle Terminvereinbarung, beim Probetraining ausführliche Beratung.